



# 研修医の日常生活に関するアンケート

2017年11月実施

若手医師の先生方を対象に、前期研修時の日常生活についてお伺いしました。

# 調査概要

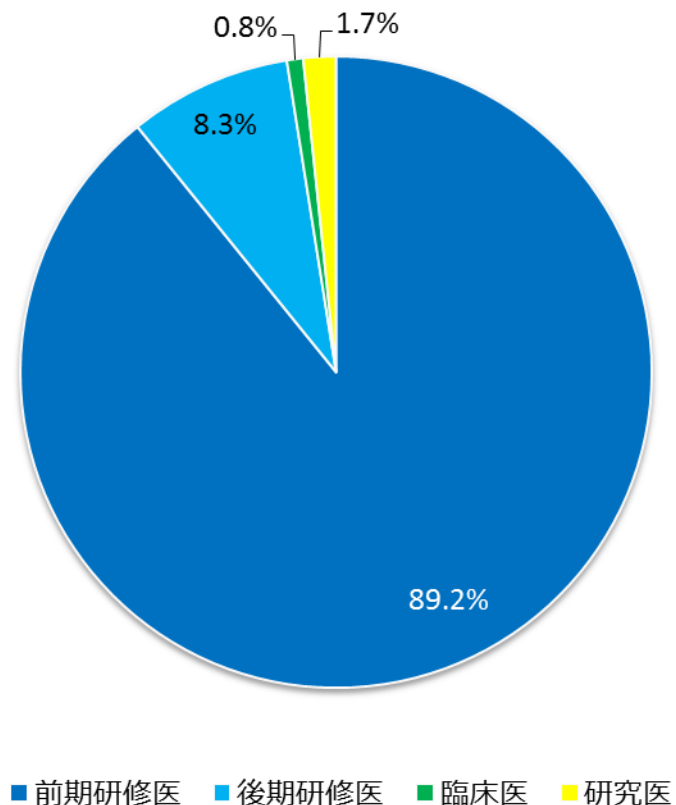
- ◆調査名：研修医の日常生活に関するアンケート
- ◆調査期間：2017年11月28日（火）～12月5日（火）
- ◆調査手法：インターネットアンケート
- ◆対象者：プラメド会員の先生
- ◆有効回答数：120名
  
- ◆調査内容：
  - ・（前期研修医当時の）平均的な出勤時間と退勤時間
  - ・（前期研修医当時の）当直の頻度
  - ・（前期研修医当時の）余暇や休日の過ごし方
  - ・（前期研修医当時の）仕事上およびプライベートでの主な相談相手

※調査結果内のN表記について：N=総回答者数、n=一部の回答者数を表しています。

# 現在のご勤務状況と研修年数

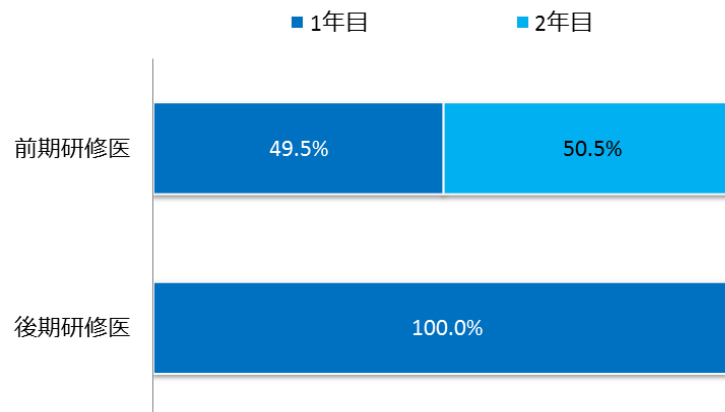
## 現在の状況

N=120



## 研修年数

n=117

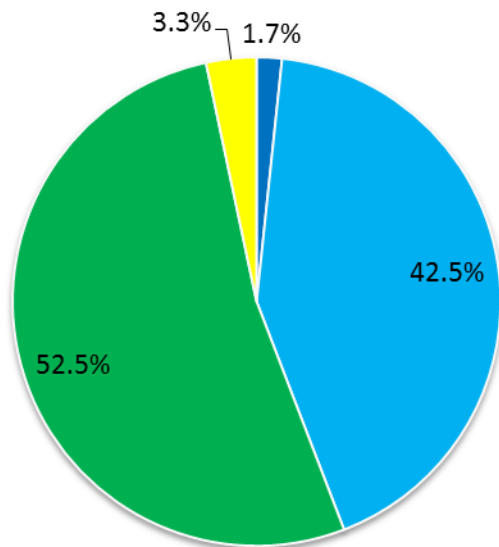


# (前期研修医当時の) 平日の平均的な出勤時間と退勤時間

N=120

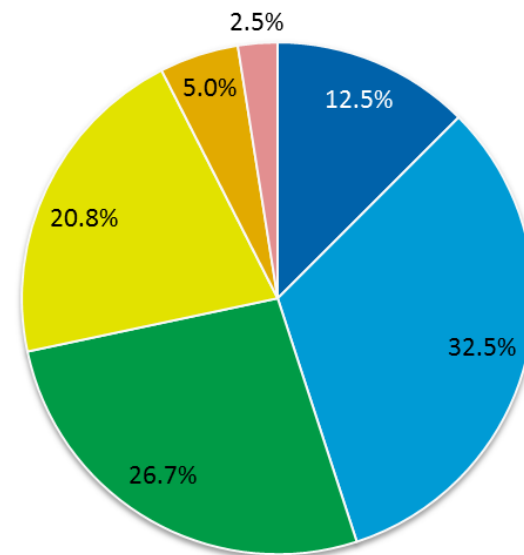
## 出勤時間

■ 6時台 ■ 7時台 ■ 8時台 ■ 9時台



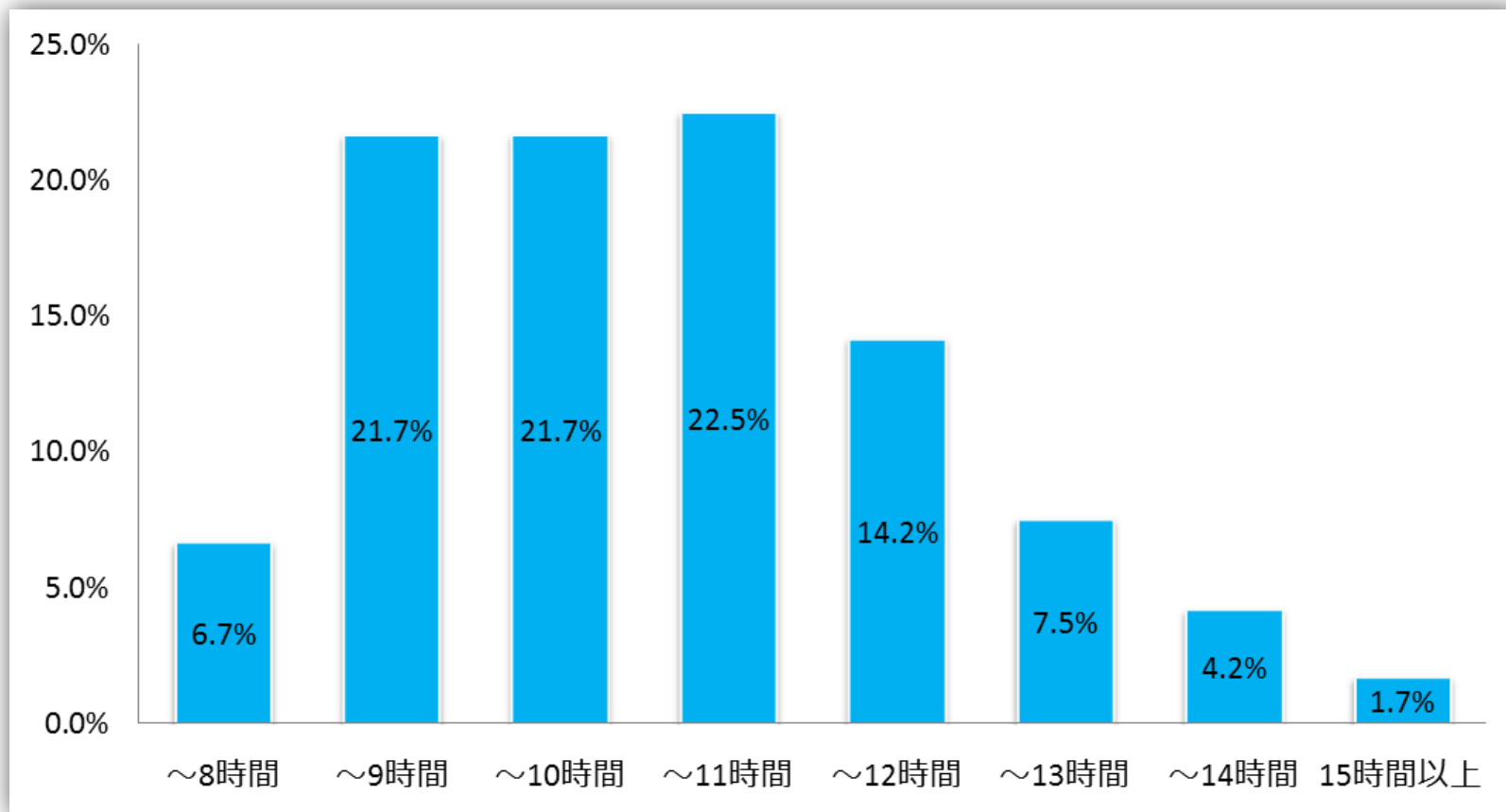
## 退勤時間

■ 17時台 ■ 18時台 ■ 19時台 ■ 20時台 ■ 21時台 ■ 22時以降



## (前期研修医当時の) 平日の平均的な実労働時間

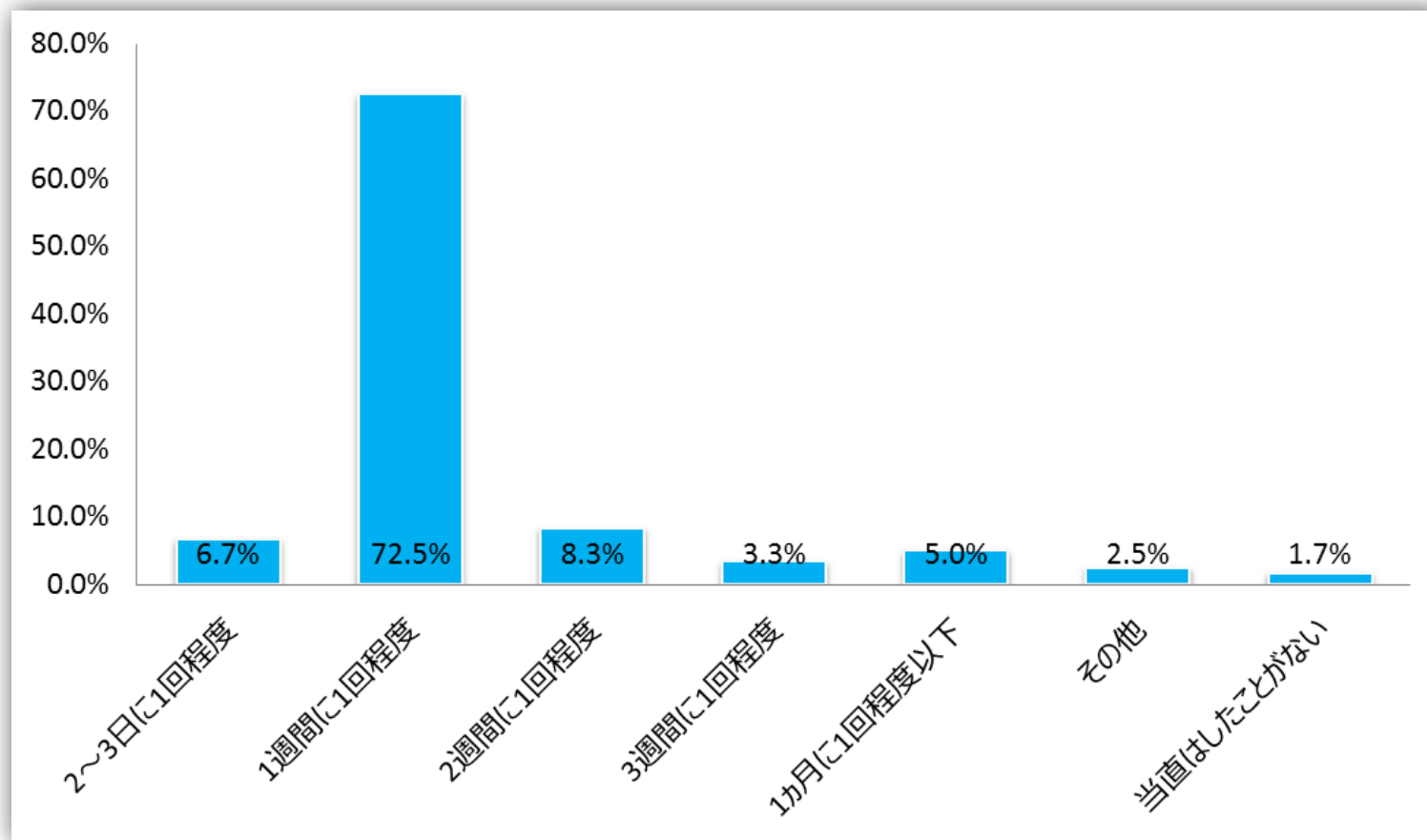
※「退勤時間-出勤時間-休憩時間」で算出  
N=120



👉 (前期研修医当時の) 平日の平均的な実労働時間は、「9時間～11時間」の割合が高く、全体の平均は「10時間20分」だった。

## (前期研修医当時の) 当直頻度

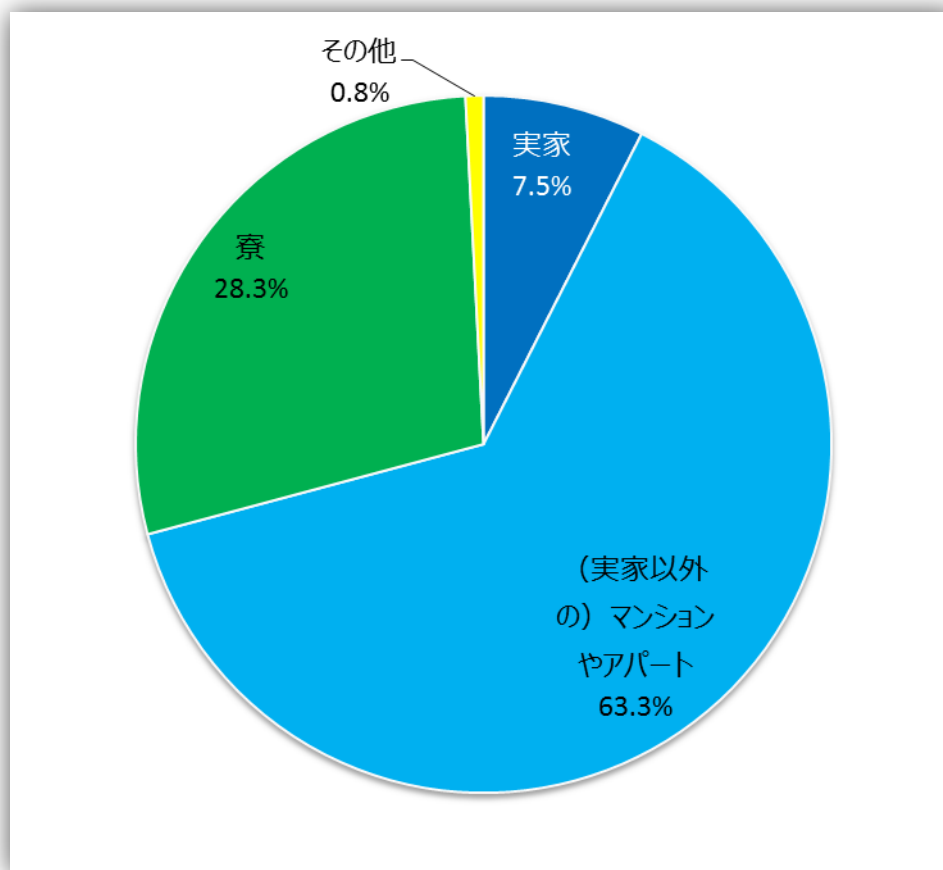
N=120



👉 (前期研修医当時の) 当直頻度は「**1週間に1回程度**」がもっとも多く、72.5%だった。

## (前期研修医当時の) お住まい

N=120



👉 (前期研修医当時の) 住まいは、「(実家以外の) マンションやアパート (63.3%)」がもっとも多く、それに「寮 (28.3%)」が続いた。

## (前期研修医当時の) 余暇や休日の過ごし方

N=120

過ごし方	複数選択	主な過ごし方
<b>家でゆっくり過ごすことが多い</b>	<b>74.2%</b>	<b>50.0%</b>
買い物や遊びを目的に友人・知人と外出することが多い	44.2%	12.5%
医療に関する勉強をすることが多い（関連セミナー参加など含む）	44.2%	9.2%
買い物や遊びを目的に一人で外出することが多い	40.0%	6.7%
買い物や遊びを目的に家族と外出することが多い	27.5%	8.3%
スポーツなどで体を動かすことが多い	25.8%	1.7%
スポーツ以外の趣味をして過ごすことが多い	21.7%	5.8%
旅行に行くことが多い	21.7%	0.8%
医療以外に関する勉強をすることが多い（関連セミナー参加など含む）	9.2%	2.5%
その他	0.8%	0.8%
覚えていない	1.7%	1.7%

👉 (前期研修医当日の) 余暇や休日の過ごし方は、「家でゆっくり過ごすことが多い」がもっとも高い割合だったが、それに「買い物や遊びを目的に友人・知人と外出することが多い」「医療に関する勉強をすることが多い」が続いた。余暇や休日は、「ゆっくり」したり、「外出」したり、「勉強」したり、バランスよく過ごされていることがわかった。



## (前期研修医当時の) 仕事上およびプライベートでの主な相談相手

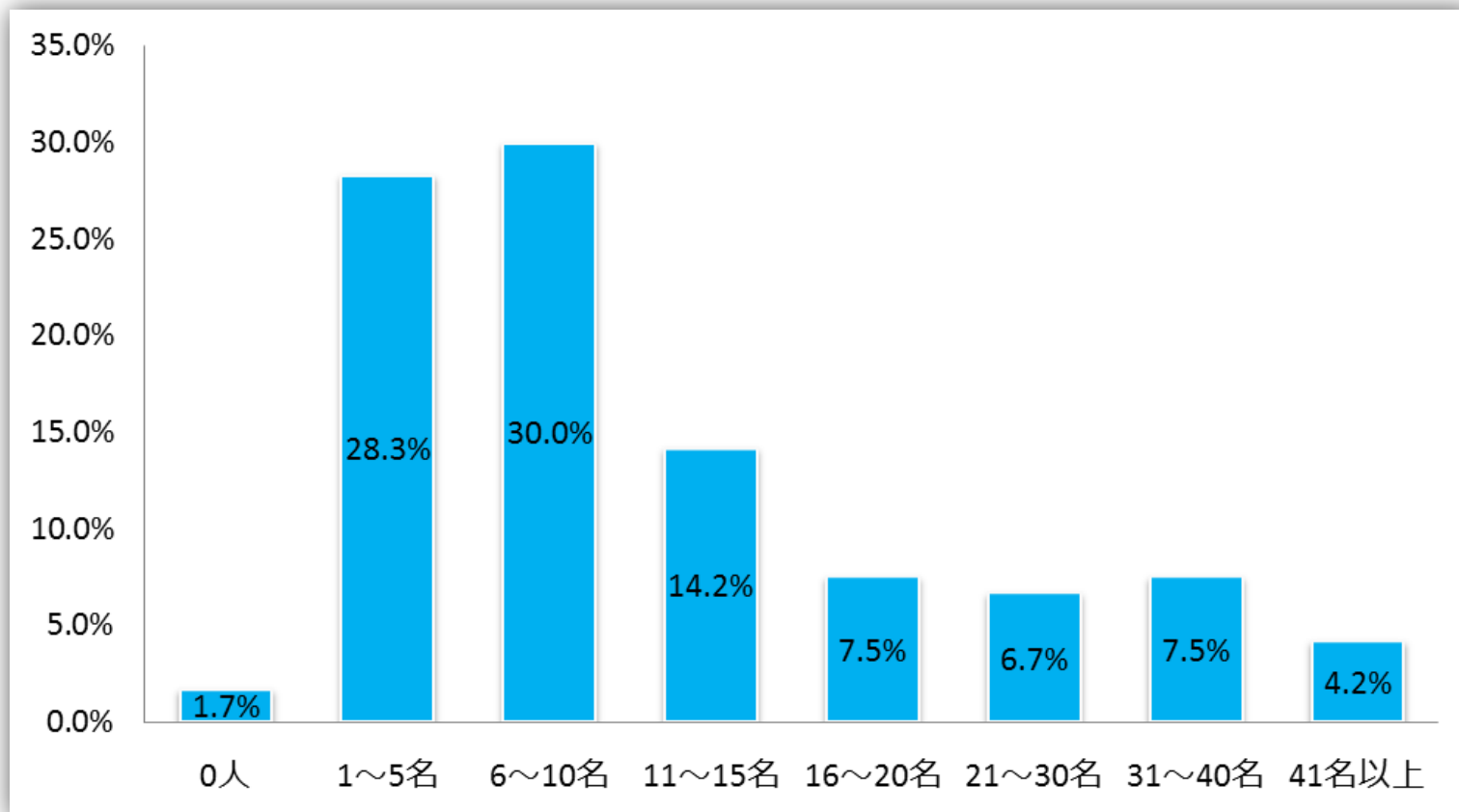
N=120

主な相談相手	仕事	プライベート
(前期研修時) 同期の研修医	40.8%	12.5%
研修施設の上級医	34.2%	3.3%
大学時代の同級生	3.3%	13.3%
大学時代の先輩	3.3%	0.8%
家族 (親)	3.3%	12.5%
家族 (兄弟)	1.7%	0.8%
家族 (配偶者)	2.5%	12.5%
友人	2.5%	11.7%
恋人・パートナー	5.8%	25.0%
相談相手はいない (いなかった)	2.5%	7.5%

👉 (前期研修医当時の) 主な相談相手は、**仕事上**では「同期の研修医」、**プライベート**では「恋人・パートナー」がもっとも多く挙げられた。

## 前期研修施設における、同期の研修医人数

N=120



👉 前期研修施設における、同期の研修医人数は、「**6~10名**」がもっとも多く、「**1~5名**」がそれに続いた。

## (前期研修医を終えた先生から) 前期研修医の先生方へ伝えたいこと (自由回答)

- 色々失敗出来るうちにしておくんだ。もっと救急をやっておけばよかったと思うが、初期研修さえ終われば何とかなる。生涯勉強だと思う
- いろんな科を回って、視野を広く経験したほうがいい
- 比較的時間のある病院だったが、少し夜戦病院で救急対応や病棟管理などを勉強していたことが今になっても活きている。初期研修は忙しいながらも、少しでも自分で勉強できる病院がいいと思う
- 上級医に相談しやすい環境は重要だが、研修医が少ないと競争の意識があまり生まれず、切磋琢磨できないかもしれない

## 医療現場の声を、明日の医療に

